

BEDIENUNGSANLEITUNG

Energie-Kostenkontrolle

Energieverbrauch, Energieerzeugung und Energiekosten im Blick

Energie-Kostenkontrolle

Pro Version 2.0

Jahr 2026

www.alle-meine-vorlagen.de

Strom	Ein	Gas	Ein	Wärme- pumpe	Ein	Solar PV	Ein
Wasser	Ein	Fernwärme	Ein			Solar BK	Ein

Verbrauch

[Zu den Diagrammen](#)

STROM		Anbieter: Versorger XY			Seit: 01.01.2025			Vertragsnummer: 12345678			Check geplant für: 01.01.2026				
Zähler-Nummer:		Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Summe	Durchschnitt
112344															
Ablesedatum		31.01.2026	28.02.2026	31.03.2026	30.04.2026	31.05.2026	30.06.2026	31.07.2026	31.08.2026	30.09.2026	31.10.2026	30.11.2026	31.12.2026		
Eingabe Zählerstand		59.423,00	59.804,00	60.102,00	60.457,00	60.716,00	60.978,00	61.225,00	61.505,00	61.790,00	62.055,00	62.300,00	62.647,00	62.905,00	
Verbrauch in kWh	kWh	381,00	298,00	355,00	259,00	262,00	247,00	280,00	285,00	265,00	245,00	347,00	258,00	3.482,00	290,17
Preis für 1 kWh (netto)	Euro	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023		
Verbrauchskosten (netto)	Euro	80,10	62,65	74,63	54,45	55,08	51,93	58,86	59,92	55,71	51,51	72,95	54,24	732,02	61,00
Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	94,80	7,90
Strom KOSTEN	Euro	-88,00	-70,55	-82,53	-62,35	-62,98	-59,83	-66,76	-67,82	-63,61	-59,41	-80,85	-62,14	-826,82	-68,90
Bemerkung															
														Jahreskosten Brutto	19,00%
														-983,92	

Verbrauch

WASSER		Anbieter: Stadtwerke			Seit: 01.01.2025			Vertragsnummer: 12345678			Check geplant für: 01.01.2026				
Zähler-Nummer:		Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Summe	Durchschnitt
332311-A															
Ablesedatum		31.01.2026	28.02.2026	31.03.2026	30.04.2026	31.05.2026	30.06.2026	31.07.2026	31.08.2026	30.09.2026	31.10.2026	30.11.2026	31.12.2026		
Eingabe Zählerstand		322,00	331,00	340,00	348,00	356,00	365,00	375,00	385,00	392,00	398,00	406,00	413,00	421,00	
Verbrauch in m³	m³	9,00	9,00	8,00	8,00	9,00	10,00	10,00	7,00	6,00	8,00	7,00	8,00	99,00	8,25
Preis für 1 m³ (netto)	Euro	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56	1,56		
Verbrauchskosten (netto)	Euro	14,04	14,04	12,48	12,48	14,04	15,60	15,60	10,92	9,36	12,48	10,92	12,48	154,44	12,87
Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	1,39	16,68	1,39
Wasser KOSTEN	Euro	-15,43	-15,43	-13,87	-13,87	-15,43	-16,99	-16,99	-12,31	-10,75	-13,87	-12,31	-13,87	-171,12	-14,26
Bemerkung	daf														
														Jahreskosten Brutto	7,00%
														-183,10	

Version 2.0

25. Oktober 2025

alle-meine-vorlagen.de

Inhalt

Inhalt.....	1
Abbildungsverzeichnis.....	2
Einleitung.....	3
1 Grundlegendes zur Vorlage	4
1.1 Tabellenblatt Stammdaten.....	4
1.1.1 Beschriftung der Schalter.....	4
1.1.2 Festlegung der Währung.....	4
1.1.3 Festlegung des Kalenderjahrs	5
2 Tabellenblatt „Energie-Kostenkontrolle“ – Struktur und Funktionen	6
2.1 Festlegen der eigenen Verbraucher und Erzeuger.....	6
2.2 Erfassung des Temperaturverlaufs.....	7
2.3 Erfassung der Anbieterinformationen, Zählernummer, Vertragsdaten, Verbrauchsdaten sowie der Kosten in die entsprechenden Tabellen	8
2.3.1 Angaben zum Anbieter, Vertragsdetails und zur Zählernummer	8
2.3.2 Erfassung des Verbrauchs und der damit verbundenen Kosten	9
2.4 Diagramme und Grafische Darstellungen	10
2.4.1 Energieverbrauchsdiagramm.....	10
2.4.2 Energieerzeugungsdiagramm	11
2.4.3 Kostenübersichtsdiagramm: Energieverbrauch und -erzeugung	11
2.5 Übersicht des Energieverbrauchs & Kosten / der Energieerzeugung & Einnahmen	11
3 Vorbereitung auf ein neues Kalenderjahr	12
4 Hilfetexte in der Vorlage.....	14
5 Versionshistorie	14
6 Systemanforderungen	14
7 Haftungsausschluss.....	15
8 Anregungen & Feedback.....	15
9 Danke.....	15

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1 – Stammdaten.....	4
Abbildung 2 -Verbraucher "Strom"	6
Abbildung 3 - Verbraucher und Erzeuger festlegen.....	7
Abbildung 4 - Verbraucher ausgeblendet, Beispiel "Gas".....	7
Abbildung 5 - Temperaturerfassung	8
Abbildung 6 - Angaben Anbieter, Vertragsnummer und Checkpunkt setzen.....	8
Abbildung 7 - Zählernummer und Zählerstand aus Dezember Vorjahr	9
Abbildung 8 – Verbrauchserfassung.....	9
Abbildung 9 – Jahresverbrauch und -Kosten.....	10
Abbildung 10 - Bemerkungsfeld	10
Abbildung 11 - Diagramm Energie-Verbrauch	10
Abbildung 12 - Diagramm Energieerzeugung.....	11
Abbildung 13 - Diagramm Kostenübersicht Energie	11
Abbildung 14 - Übersichtstabelle Energieverbrauch und Energieerzeugung	12
Abbildung 15 - Stammdaten eintragen	12
Abbildung 16 - Zählerstand Vorjahr eintragen.....	13
Abbildung 17 - Daten aus Vorjahr löschen.....	13
Abbildung 18 - Hilfetexte in der Vorlage	14

Einleitung

Mit der Excel-Vorlage „[Energie-Kostenkontrolle](#)“ erfassen und analysieren Sie Ihre monatlichen Energieverbräuche sowie die eigene Energieerzeugung effizient. Die Vorlage ermöglicht Ihnen eine strukturierte Erfassung von Strom-, Wasser-, Gas-, Fernwärme- und Wärmepumpendaten sowie der Stromproduktion durch Balkonkraftwerke und Solaranlagen. Dadurch behalten Sie den Überblick über Ihre Energiekosten, identifizieren Einsparpotenziale und können Ihre Ausgaben gezielt steuern. Die benutzerfreundliche Vorlage ist klar gegliedert und verzichtet vollständig auf Makros (keine VBA-Programmierung). Für eine individuelle Anpassung sind fortgeschrittene Excel-Kenntnisse erforderlich.

Diese Bedienungsanleitung erläutert die Struktur und Funktionsweise der Excel-Vorlage. Es wird empfohlen, die Beschreibung vor der Anwendung der Vorlage sorgfältig zu lesen.

Was bietet diese Vorlage „[Energie-Kostenkontrolle](#)“? Folgend sind die wichtigsten Features der Vorlage aufgeführt:

- Monatliche Erfassung der Verbräuche von Strom, Gas, Wasser, Fernwärme sowie Wärmepumpe
- Monatliche Dokumentation der Stromerzeugung aus Solar-Balkonkraftwerken und Solar-Dachkraftwerken
- Übersicht über Verbrauch und Kosten, jeweils monatlich und jährlich ausgewiesen
- Grafische Aufbereitung der Energieverbräuche, der Stromerzeugung und der damit verbundenen Kosten
- Tabellarische Zusammenstellung sämtlicher Energieverbräuche und -erzeugungen

Die Vorlage besteht aus mehreren Tabellenblättern und dieser Bedienungsanleitung:

Tabellenblatt „[Energie-Kostenkontrolle](#)“ (12 Monate): Dieses Tabellenblatt dient zur Erfassung und grafischen Auswertung von Energieverbrauch, Energieerzeugung und den damit verbundenen Kosten über einen Zeitraum von zwölf Monaten.

Tabellenblatt „[Stammdaten](#)“: Hier können Kalenderjahr, Währung sowie weitere relevante Einstellungen für die Vorlage festgelegt werden.

Tabellenblatt „[Logbuch-Blatt](#)“: Diese Vorlage ist zum Ausdrucken. Sie ermöglicht die manuelle Erfassung der Verbrauchsdaten, sodass eine sofortige Eingabe in die Excel-Vorlage nicht erforderlich ist.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude bei der Anwendung von „[Energie-Kostenkontrolle](#)“.

„[Energie-Kostenkontrolle](#)“

[Energieverbrauch, Energieerzeugung und Energiekosten im Blick](#)

www.alle-meine-vorlagen.de

info@alle-meine-vorlagen.de

Timo Mutter, Habsburgerstraße 16, D-79713 Bad Säckingen

1 Grundlegendes zur Vorlage

Die Excel-Vorlage umfasst drei Tabellenblätter:

- **Energie-Kostenkontrolle:** Dieses Blatt dient als zentrale Übersicht, in die Energieverbräuche, -erzeugung sowie die entsprechenden Kosten eingetragen werden.
- **Stammdaten:** Auf diesem Blatt werden sämtliche grundlegenden Einstellungen vorgenommen.
- **Logbuch-Blatt:** Diese Vorlage ist zum Ausdrucken konzipiert und ermöglicht die manuelle Erfassung des Verbrauchs. Weitere Funktionen sind nicht vorgesehen; daher erfolgt keine weitergehende Beschreibung.

1.1 Tabellenblatt Stammdaten

Bitte wählen Sie das Tabellenblatt „**Stammdaten**“ aus. In der oberen linken Ecke befindet sich der folgende Bereich:

	A	B	C	D	E	F	G
1	Stammdaten						
2							
3		Schalter Ein/Aus		Währung		Kalenderjahr	
4		Ein		Euro		2025	
5		Aus					
6							
7							
8							

Abbildung 1 – Stammdaten

1.1.1 Beschriftung der Schalter

In Spalte „B“ tragen Sie die gewünschte Beschriftung der Schalter ein, in der Regel „Ein“ und „Aus“. Diese Schalter sind im oberen Bereich des Tabellenblatts „**Energie-Kostenkontrolle**“ sichtbar. Darüber lassen sich die einzelnen Energiearten, beispielsweise Strom, Wasser oder Gas, je nach Bedarf aktivieren oder deaktivieren. Weiterführende Informationen finden Sie im Kapitel 2 „**Tabellenblatt „Energie-Kostenkontrolle“ – Struktur und Funktionen**“.

1.1.2 Festlegung der Währung

In Spalte D (Zelle D4) wird die gewünschte Währung für die Vorlage festgelegt. In der Regel handelt es sich dabei um „Euro“. Alternativ kann, beispielsweise für Nutzerinnen und Nutzer aus der Schweiz, auch „CHF“ für Schweizer Franken eingetragen werden.

1.1.3 Festlegung des Kalenderjahrs

Das Kalenderjahr wird in Zelle F4 eingestellt, indem das gewünschte Jahr – beispielsweise „2026“ – eingegeben wird. Dadurch erfolgt eine automatische Anpassung der Vorlage im Tabellenblatt „[Energie-Kostenkontrolle](#)“ auf das ausgewählte Jahr. Eine detaillierte Anleitung zur Umstellung und Vorbereitung der Vorlage für ein neues Kalenderjahr ist im Kapitel 3 „[Vorbereitung auf ein neues Kalenderjahr](#)“ enthalten.

2 Tabellenblatt „Energie-Kostenkontrolle“ – Struktur und Funktionen

Das Tabellenblatt „Energie-Kostenkontrolle“ dient als zentrale Vorlage zur systematischen Erfassung von Energieverbräuchen, Energieerzeugung sowie den entsprechenden Kosten. Im oberen Bereich der Vorlage, beginnend ab Zeile 5, sind insgesamt sieben Abschnitte angeordnet.

Fünf der Abschnitte sind als **Verbraucher** gekennzeichnet:

- Strom (orange)
- Wasser (blau)
- Gas (gelb)
- Fernwärme (grau)
- Wärmepumpe (rot)

Zwei der Abschnitte sind als **Erzeuger** ausgewiesen:

- Solar-PV – Dach (hellgrün)
- Solar-BK – Balkon (dunkelgrün)

Der nachstehende Screenshot, der die Zelle B5 **Verbrauch** zeigt, illustriert die Abschnitte, hier der Abschnitt „Strom“.

	A	B	C	D	E	F
1		Energie-Kostenkontrolle				
2		Pro Version 2.0				
3		Jahr 2025				
4		Verbrauch				
5		STROM				
6			Anbieter: Versorger XY			
7		Zähler-Nummer:		Jan	Feb	Mrz
8		112344				
9		Ablesedatum		31.01.2016	29.02.2016	31.03.2016
10		Eingabe Zählerstand		59.423,00	59.804,00	60.102,00
11		Verbrauch in kWh		381,00	298,00	355,00
12						
13		Preis für 1 kWh (netto)	Euro	0,21023	0,21023	0,21023
14		Verbrauchsdaten (netto)	Euro	80,10	62,65	74,63
15						
16		Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	7,90	7,90	7,90
17		Strom KOSTEN	Euro	-88,00	-70,55	-82,53

Abbildung 2 -Verbraucher "Strom"

2.1 Festlegen der eigenen Verbraucher und Erzeuger

Im nächsten Schritt aktivieren oder deaktivieren Sie die relevanten Verbraucher und Erzeuger, für die Sie die Verbrauchs- und Kostenerfassung durchführen möchten. Wenn Sie beispielsweise Fernwärme nutzen und kein Gas benötigen, stellen Sie mittels des Drop-Down-Menüs in Zelle K3 den Schalter für Fernwärme auf „Ein“. Den Schalter für Gas in Zelle K2 setzen Sie entsprechend auf „Aus“.

Strom	Ein	Gas	Aus	Wärme- pumpe	Ein	Solar PV	Ein
Wasser	Ein	Fernwärme	Ein			Solar BK	Ein

Abbildung 3 - Verbraucher und Erzeuger festlegen

Betrachten Sie ab Zeile 50 den **Verbraucher** „Fernwärme“, ist dieser regulär sichtbar. Im Gegensatz dazu ist beim Betrachten des **Verbrauchers** „Gas“ ab Zeile 35 der entsprechende Bereich (Zeile 35 bis einschließlich Zeile 48) ausgegraut dargestellt. Dies sieht in der Vorlage wie folgt aus:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
34																	
35		Verbraucher															
36		GAS	Anbieter:	Versorger XY			Seit:	01.01.2014					Vertragsnummer:	12345678		Check geplant für:	01.05.2017
37		Zähler-Nummer:															
38		123-AB-223															
39		Ablesedatum		31.01.2016	29.02.2016	31.03.2016	30.04.2016	31.05.2016	30.06.2016	31.07.2016	31.08.2016	30.09.2016	31.10.2016	30.11.2016	31.12.2016	Summe	Durchschnitt
40		Eingabe Zählerstand	7.236,00	7.960,00	8.690,00	9.390,00	9.990,00	10.540,00	11.040,00	11.490,00	11.920,00	12.420,00	13.020,00	13.750,00	14.490,00		
41		Verbrauch in m³	m3	724,00	730,00	700,00	600,00	550,00	500,00	450,00	430,00	500,00	600,00	730,00	740,00	7.254,00	604,50
42		Preis für 1 m³ (netto)	Euro	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942		
43		Verbrauchs-kosten (netto)	Euro	43,02	43,38	41,59	35,65	32,68	29,71	26,74	25,55	29,71	35,65	43,38	43,97	431,03	35,92
44		Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
45		Gas KOSTEN	Euro														
46																	
47																	
48																	
49																	
50		Verbraucher															
51		Fernwärme	Anbieter:	Versorger XY			Seit:	01.01.2014					Vertragsnummer:	12345678		Check geplant für:	01.05.2017
52		Zähler-Nummer:															
53		123-AB-223															
54		Ablesedatum		31.01.2016	29.02.2016	31.03.2016	30.04.2016	31.05.2016	30.06.2016	31.07.2016	31.08.2016	30.09.2016	31.10.2016	30.11.2016	31.12.2016	Summe	Durchschnitt
55		Eingabe Zählerstand	7.236,00	7.960,00	8.690,00	9.390,00	9.990,00	10.540,00	11.040,00	11.490,00	11.920,00	12.420,00	13.020,00	13.750,00	14.490,00		
56		Verbrauch in m³	m3	724,00	730,00	700,00	600,00	550,00	500,00	450,00	430,00	500,00	600,00	730,00	740,00	7.254,00	604,50
57		Preis für 1 m³ (netto)	Euro	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942	0,05942		
58		Verbrauchs-kosten (netto)	Euro	43,02	43,38	41,59	35,65	32,68	29,71	26,74	25,55	29,71	35,65	43,38	43,97	431,03	35,92
59		Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
60																	
61		Fernwärme KOSTEN	Euro	-43,02	-43,38	-41,59	-35,65	-32,68	-29,71	-26,74	-25,55	-29,71	-35,65	-43,38	-43,97	-431,03	-35,92
62																	
63																	

Abbildung 4 - Verbraucher ausgeblendet, Beispiel "Gas"

Gehen Sie systematisch jeden der fünf **Verbraucher** sowie die beiden **Erzeuger** durch und schalten Sie diese jeweils ein oder aus.

Hinweis: Bitte schalten Sie alle nicht benötigten Verbraucher oder Erzeuger aus. Nur so werden diese in den Diagrammen ebenfalls nicht angezeigt.

Nicht aktive **Verbraucher** oder **Erzeuger** können am linken Rand des Bildschirms durch Klicken auf das Plus- bzw. Minus-Symbol gruppiert werden. Dadurch lässt sich der entsprechende Bereich ein- oder ausklappen, sodass er bei Bedarf ausgeblendet wird. Diese Funktion erhöht die Übersichtlichkeit der Vorlage, da ausschließlich die von Ihnen aktiv eingesetzten Verbraucher und Erzeuger sichtbar bleiben.

2.2 Erfassung des Temperaturverlaufs

Die Temperaturtabelle ab Zeile 110 bleibt stets einsehbar. Die Temperatur hat das gesamte Jahr über einen maßgeblichen Einfluss auf den Energieverbrauch und folglich auch auf die entstehenden Kosten. Steigen die Temperaturen, sinkt in der Regel der

Energiebedarf – es sei denn, eine Klimaanlage läuft dauerhaft. Bei niedrigeren Temperaturen erhöht sich hingegen der Energiebedarf entsprechend.

In diese Tabelle werden die monatlichen Durchschnittswerte Ihres Wohnortes oder Ihrer Region eingetragen. Die entsprechenden Angaben sind in der Regel auf der offiziellen Internetseite der jeweiligen Gemeinde oder Stadt verfügbar.

TEMPERATUR-VERLAUF													
	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Durchschnitt
Durchschnittstemperatur °C	1,0	8,0	12,0	14,0	18,0	22,0	24,0	23,0	19,0	12,0	8,0	-2,0	13,3

Abbildung 5 - Temperaturerfassung

Die Temperaturverläufe werden in den Diagrammen angezeigt und ermöglichen so eine Analyse potenzieller Ausreißer im Energieverbrauch. Beispielsweise kann ein außerordentlich kalter Januar mit zahlreichen Frosttagen zu einem erhöhten Energiebedarf führen, sodass die Verbrauchswerte dieses Monats gegenüber dem Vorjahr höher ausfallen können.

2.3 Erfassung der Anbieterinformationen, Zählernummer, Vertragsdaten, Verbrauchsdaten sowie der Kosten in die entsprechenden Tabellen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie die Eintragungen in den einzelnen Tabellen der **Verbraucher** Strom, Gas, Wasser, Fernwärme und weitere Versorgungsarten vorzunehmen sind. Als Beispiel dient die Tabelle bzw. der **Verbraucher** „Strom“. Die übrigen Tabellen weisen einen identischen Aufbau auf.

2.3.1 Angaben zum Anbieter, Vertragsdetails und zur Zählernummer

Im oberen Abschnitt tragen Sie zunächst den Namen des Anbieters (1) sowie das Datum des Vertragsbeginns (2) ein. Anschließend erfolgt die Angabe der Vertragsnummer (3). Abschließend wählen Sie ein zukünftiges Datum für die Überprüfung des Vertrages (4), um gegebenenfalls einen Anbieterwechsel in Erwägung zu ziehen.

Verbrauch	1	2	3	4	Zu den Diagrammen
STROM	Anbieter: Versorger XY	Seit: 01.01.2025	Vertragsnummer: 12345678	Check geplant für: 01.01.2026	

Abbildung 6 - Angaben Anbieter, Vertragsnummer und Checkpunkt setzen

Im nächsten Schritt geben Sie die Zählernummer (5) sowie den Zählerstand zum 01.01. des aktuellen Jahres beziehungsweise zum 31.12. des Vorjahres (6) ein.

Verbrauch	
STROM	
Zähler-Nummer:	Anbieter:
112344	5
Ablesedatum	
Eingabe Zählerstand	59.423,00
Verbrauch in kWh	6
Preis für 1 kWh (netto)	Euro
Verbrauchskosten (netto)	Euro
Grundpreis pro Monat (netto)	Euro

Abbildung 7 - Zählernummer und Zählerstand aus Dezember Vorjahr

2.3.2 Erfassung des Verbrauchs und der damit verbundenen Kosten

In die grau hinterlegten Felder werden monatlich der aktuelle Zählerstand (1), der Preis pro Kilowattstunde beziehungsweise pro Kubikmeter (beispielsweise bei Wasser) (2) sowie der monatliche Grundpreis (3) eingetragen.

Hinweis: Bitte tragen Sie Ihre Einträge ausschließlich in die grau hinterlegten Felder ein. Alle anderen Felder sind mit einem Blattschutz für die Eingabe gesperrt.

Zähler-Nummer: 112344		Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ablesedatum		31.01.2026	28.02.2026	31.03.2026	30.04.2026	31.05.2026	30.06.2026	31.07.2026	31.08.2026	30.09.2026	31.10.2026	30.11.2026	31.12.2026
Eingabe Zählerstand	59.423,00	59.804,00	60.102,00	60.457,00	60.716,00	60.978,00	61.225,00	61.505,00	61.790,00	62.055,00	62.300,00	62.647,00	62.905,00
Verbrauch in kWh	kWh	381,00	298,00	355,00	259,00	262,00	247,00	280,00	285,00	265,00	245,00	347,00	258,00
Preis für 1 kWh (netto)	Euro	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023
Verbrauchskosten (netto)	Euro	80,10	62,65	74,63	54,45	55,08	51,93	58,86	59,92	55,71	51,51	72,95	54,24
Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90
Strom KOSTEN	Euro	-88,00	-70,55	-82,53	-62,35	-62,98	-59,83	-66,76	-67,82	-63,61	-59,41	-80,85	-62,14

Abbildung 8 – Verbrauchserfassung

Es wird empfohlen, die Zählerstände stets am letzten Tag des Monats zu erfassen. So können die monatlichen Verbrauchs- und Kostenberechnungen korrekt durchgeführt werden.

Die monatlichen Kosten werden in der letzten Zeile der Tabelle von Excel automatisch berechnet und in roter Schrift als Negativbetrag dargestellt.

Im rechten Bereich jeder Tabelle werden sowohl die Gesamtsumme des Verbrauchs und der Kosten (1) als auch die Jahreskosten netto sowie die Bruttokosten (2) angezeigt. Zur Berechnung der Bruttokosten ist in der grau hinterlegten Zelle (3) die Mehrwertsteuer in Prozent einzutragen; hierbei genügt die Eingabe des Zahlenwertes, beispielsweise „19“ für 19 Prozent.

45678 Check geplant für: 01.01.2026				
Okt	Nov	Dez	Summe	Durchschnitt
10.2026	30.11.2026	31.12.2026		
300,00	62.647,00	62.905,00		
45,00	347,00	258,00	3.482,00 1	290,17
21023	0.21023	0.21023		
51,51	72,95	54,24	732,02	61,00
7,90	7,90	7,90	94,80 2	7,90
59,41	-80,85	-62,14	-826,82	-68,90
Jahreskosten Brutto 3			19,00%	-983,92

Abbildung 9 – Jahresverbrauch und -Kosten

So tragen Sie jeden Monat (am besten am letzten Tag des Monats) die Zählerstände ihrer **Verbraucher**- und **Erzeuger** in die Tabellen ein.

Im Feld „Bemerkungen“ können während des Jahres relevante Informationen dokumentiert werden, wie beispielsweise ein Anbieterwechsel oder vergleichbare Ereignisse.

Bemerkung	
-----------	--

Abbildung 10 - Bemerkungsfeld

2.4 Diagramme und Grafische Darstellungen

Unterhalb der Tabellen zur monatlichen Datenerfassung befindet sich die zweite Seite der Vorlage. Dort finden Sie verschiedene Diagramme, in denen die Verbrauchs- und Kostendaten Ihrer Zähler dargestellt werden. Deaktivieren Sie im oberen Bereich einen Verbraucher oder Erzeuger, wird dieser auch in den Diagrammen nicht angezeigt.

2.4.1 Energieverbrauchsdiagramm

Das erste Diagramm zeigt den Energieverbrauch für Strom, Wasser, Gas, Fernwärme und Wärmepumpen. Zusätzlich ist der Temperaturverlauf grafisch dargestellt.

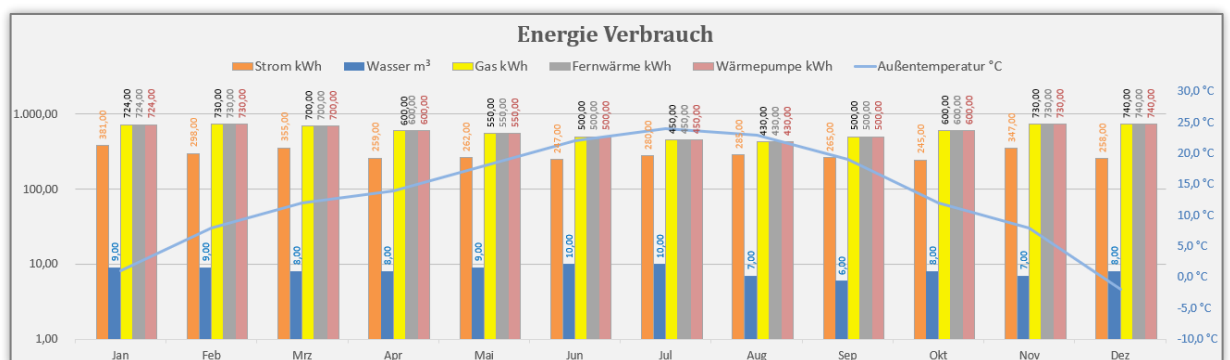


Abbildung 11 - Diagramm Energie-Verbrauch

2.4.2 Energieerzeugungsdiagramm

Im zweiten Diagramm wird die Energieerzeugung durch die Solaranlagen des Balkonkraftwerkes und der Dachanlage angezeigt.

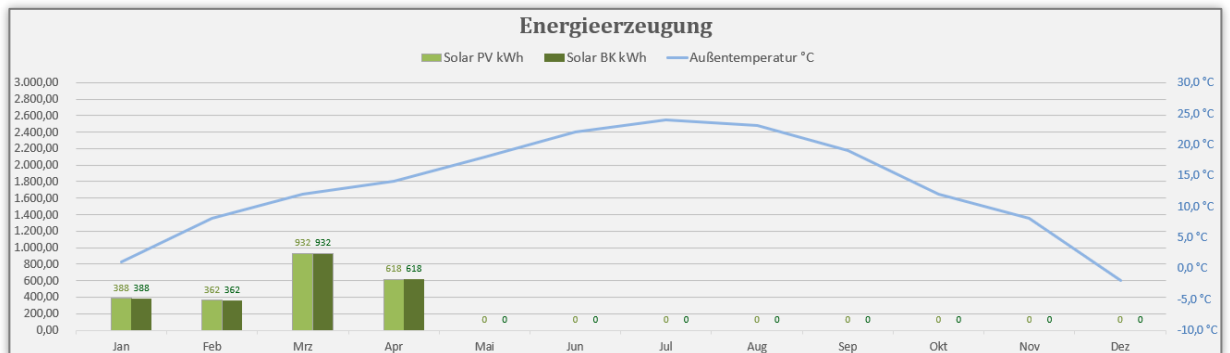


Abbildung 12 - Diagramm Energieerzeugung

2.4.3 Kostenübersichtsdiagramm: Energieverbrauch und -erzeugung

Im dritten Diagramm werden die Kosten durch den Energieverbrauch sowie die Erlöse aus der eigenen Stromerzeugung gegenübergestellt. Zur besseren Übersicht sind die Einnahmen im Plusbereich und die Ausgaben im Minusbereich grafisch voneinander abgegrenzt.

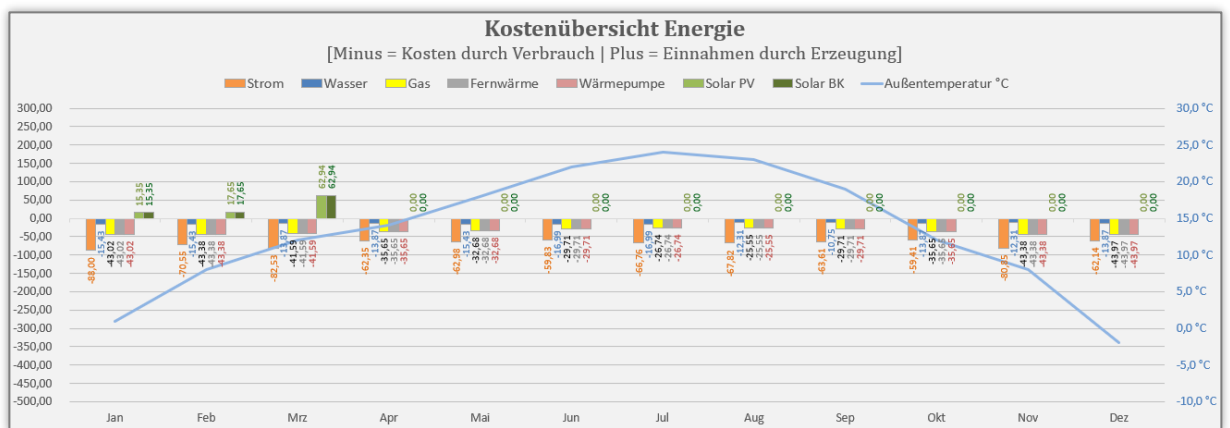


Abbildung 13 - Diagramm Kostenübersicht Energie

2.5 Übersicht des Energieverbrauchs & Kosten / der Energieerzeugung & Einnahmen

Die folgende Tabelle fasst die monatlichen Werte für Verbrauch und Kosten sowie für Erzeugung und Einnahmen kompakt zusammen. Sie bietet eine strukturierte und leicht verständliche Darstellung aller relevanten Zahlen.

Übersicht Verbrauch & Kosten Erzeugung & Einnahmen		Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Jahrestotal
Strom Verbrauch in kWh	kWh	381,00	298,00	355,00	259,00	262,00	247,00	280,00	285,00	265,00	245,00	347,00	258,00	3.482,00
Strom KOSTEN	Euro	-88,00	-70,55	-82,53	-62,35	-62,98	-59,83	-66,76	-67,82	-63,61	-59,41	-80,85	-62,14	-826,82
Wasser Verbrauch in m³	m³	9,00	9,00	8,00	8,00	9,00	10,00	10,00	7,00	6,00	8,00	7,00	8,00	99,00
Wasser KOSTEN	Euro	-15,43	-15,43	-13,87	-13,87	-15,43	-16,99	-16,99	-12,31	-10,75	-13,87	-12,31	-13,87	-171,12
Gas Verbrauch in m³	m³	724,00	730,00	700,00	600,00	550,00	500,00	450,00	430,00	500,00	600,00	730,00	740,00	7.254,00
Gas KOSTEN	Euro	-43,02	-43,38	-41,59	-35,65	-32,68	-29,71	-26,74	-25,55	-29,71	-35,65	-43,38	-43,97	-431,03
Fernwärme Verbrauch in m³	m³	724,00	730,00	700,00	600,00	550,00	500,00	450,00	430,00	500,00	600,00	730,00	740,00	7.254,00
Fernwärme KOSTEN	Euro	-43,02	-43,38	-41,59	-35,65	-32,68	-29,71	-26,74	-25,55	-29,71	-35,65	-43,38	-43,97	-431,03
Wärmepumpe Verbrauch in kWh	kWh	724,00	730,00	700,00	600,00	550,00	500,00	450,00	430,00	500,00	600,00	730,00	740,00	7.254,00
Wärmepumpe KOSTEN	Euro	-43,02	-43,38	-41,59	-35,65	-32,68	-29,71	-26,74	-25,55	-29,71	-35,65	-43,38	-43,97	-431,03
Solar PV Erzeugung in kWh	kWh	388,00	362,00	932,00	618,00	0	0	0	0	0	0	0	0	2.300,00
Solar PV EINNahmen	Euro	15,35	17,65	62,94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	95,94
Solar BK Erzeugung in kWh	kWh	388,00	362,00	932,00	618,00	0	0	0	0	0	0	0	0	2.300,00
Solar BK EINNahmen	Euro	15,35	17,65	62,94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	95,94

Abbildung 14 - Übersichtstabelle Energieverbrauch und Energieerzeugung

3 Vorbereitung auf ein neues Kalenderjahr

Sobald ein Jahreswechsel bevorsteht, muss die Vorlage zur Energie-Kostenkontrolle entsprechend für das neue Kalenderjahr angepasst werden. Die folgenden Schritte erläutern den notwendigen Anpassungsprozess.

1] Zu Beginn der Jahresumstellung duplizieren Sie Ihre aktuelle Datei „Energie-Kostenkontrolle“ und speichern diese unter einem neuen Namen, beispielsweise „Energie-Kostenkontrolle-2026“, sofern Sie das neue Jahr 2026 anlegen möchten.

Tipp: Es wird empfohlen, das jeweilige Kalenderjahr im Dateinamen zu vermerken. So erkennen Sie auf einen Blick, für welches Jahr die Tabelle erstellt wurde.

2] Klicken Sie auf das Tabellenblatt „Stammdaten“. In der Zelle F4 tragen Sie das gewünschte Kalenderjahr ein, für das die Vorlage „Energie-Kostenkontrolle“ erstellt werden soll – in diesem Beispiel „2026“.

	A	B	C	D	E	F
1		Stammdaten				
2						
3		Schalter Ein/Aus		Währung		Kalenderjahr
4		Ein		Euro		2026
5		Aus				
6						

Abbildung 15 - Stammdaten eintragen

Nach der Eingabe ist die Vorlage automatisch auf das Jahr 2026 eingestellt. Dies erkennen Sie auch im Tabellenblatt „Energie-Kostenkontrolle“, wo die Datumsangaben für die Ablesetermine entsprechend angepasst wurden.

3] Im nächsten Schritt öffnen Sie das Tabellenblatt „Energie-Kostenkontrolle“. Zwar wurde das Ablesedatum bereits auf das Jahr 2026 umgestellt, jedoch sind die Zählerstände und Preisangaben noch auf dem Stand des Vorjahres. Diese Einträge müssen nun aktualisiert und teilweise gelöscht werden.

Beginnen Sie im Bereich (1), indem Sie den Zählerstand aus dem Dezember eingeben. Dieser Eintrag ist entscheidend, damit die Vorlage ab Januar korrekte Verbrauchs- und Kostenwerte berechnen kann.

Verbrauch						
STROM						
Anbieter: Versorger XY			Seit: 01.01.2025			
Zähler-Nummer: 112344		Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai
Ablesedatum		31.01.2026	28.02.2026	31.03.2026	30.04.2026	31.05.2026
Eingabe Zählerstand	59.423,00	59.804,00	60.102,00	60.457,00	60.716,00	60.978,00
Verbrauch in kWh	kWh	381,00	298,00	355,00	259,00	262,00
Preis für 1 kWh (netto)	Euro	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023
Verbrauchskosten (netto)	Euro	80,10	62,65	74,63	54,45	55,08
Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90
Strom KOSTEN	Euro	-88,00	-70,55	-82,53	-62,35	-62,98
Bemerkung						

Abbildung 16 - Zählerstand Vorjahr eintragen

Im nächsten Schritt entfernen Sie die Inhalte aller grau hinterlegten Zellen für die Monate Januar bis Dezember. Markieren Sie die betreffenden Zellen und drücken Sie anschließend die „Entf“-Taste, um die Daten zu löschen.

Energie-Kostenkontrolle															
Pro Version 2.0															
Jahr 2026															
Verbrauch															
STROM															
Anbieter: Versorger XY				Seit: 01.01.2025				Vertragsnummer: 12345678							
Zähler-Nummer: 112344		Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez		
Ablesedatum		31.01.2026	28.02.2026	31.03.2026	30.04.2026	31.05.2026	30.06.2026	31.07.2026	31.08.2026	30.09.2026	31.10.2026	30.11.2026	31.12.2026		
Eingabe Zählerstand	59.423,00	59.804,00	60.102,00	60.457,00	60.716,00	60.978,00	61.225,00	61.505,00	61.790,00	62.055,00	62.300,00	62.647,00	62.905,00		
Verbrauch in kWh	kWh	381,00	298,00	355,00	259,00	262,00	247,00	280,00	285,00	265,00	245,00	347,00	258,00		
Preis für 1 kWh (netto)	Euro	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023	0,21023		
Verbrauchskosten (netto)	Euro	80,10	62,65	74,63	54,45	55,08	51,93	58,86	59,92	55,71	51,51	72,95	54,24		
Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90	7,90		
Strom KOSTEN	Euro	-88,00	-70,55	-82,53	-62,35	-62,98	-59,83	-66,76	-67,82	-63,61	-59,41	-80,85	-62,14		
Bemerkung															
														Jahreskosten Brutto	19,00%

Abbildung 17 - Daten aus Vorjahr löschen

Tragen Sie nun die aktuellen Kosten für eine Kilowattstunde sowie den neuen monatlichen Grundpreis in die entsprechenden Felder ein. Falls sich diese Werte gegenüber dem Vorjahr nicht geändert haben, ist eine Löschung der betreffenden Zeilen nicht erforderlich.

Damit ist der **Verbraucher** „Strom“ für das neue Jahr – im Beispiel 2026 – vorbereitet. Wiederholen Sie diesen Vorgang für alle Tabellen der **Verbraucher** (Strom, Wasser, Gas,

Fernwärme, Wärmepumpe) sowie für die Tabellen der **Erzeuger** (Solar Balkonkraftwerk, Solar Dach).

Sollten einzelne **Verbraucher** oder **Erzeuger** deaktiviert sein, müssen Sie dort keine Anpassungen vornehmen. Diese sind als inaktiv gekennzeichnet und daher für die aktuelle Jahresplanung nicht relevant.

Die Diagramme sowie die abschließende Gesamttabelle passen sich automatisch an das neue Jahr an und erfordern keine manuelle Bearbeitung.

4 Hilfetexte in der Vorlage

In verschiedenen Zellen der Tabellenblätter erscheint ein kleines rotes Dreieck in der oberen rechten Ecke. Wenn Sie den Mauszeiger über dieses Symbol bewegen (ohne zu klicken), wird ein kurzer Hilfetext eingeblendet. Dieser erläutert die jeweilige Funktion oder die erwartete Eingabe direkt im Programm.

Verbrauch					
STROM					
Anbieter: Versorger XY					
Zähler-Nummer: 112344		Jan	Feb	Mrz	
Ablesedatum		31.01.2025	29.02.2025	31.03.2025	30.04.2025
Eingabe Zählerstand	59.423,0	Gib hier den Anfangszählerstand ein. Das sollte der Zählerstand zum 01.01. eines Jahres sein.			
Verbrauch in kWh	kWh				
Preis für 1 kWh (netto)	Euro				
Verbrauchskosten (netto)	Euro				
Grundpreis pro Monat (netto)	Euro	7,90	7,90	7,90	
Strom KOSTEN	Euro	-88,00	-70,55	-82,53	-6
Bemerkung					

Abbildung 18 - Hilfetexte in der Vorlage

5 Versionshistorie

Version 2.0 vom 25.10.2025

Erste, offizielle Version der Vorlage «Energie-Kostenkontrolle» (Pro-Version). Bisher gab und gibt es die einfache Basis-Version.

6 Systemanforderungen

Microsoft Excel ab Version 2010 – keine Makros.

Nicht für Excel für iOS erstellt.

7 Haftungsausschluss

Ich übernehme keinerlei Haftung für die Funktionalität der Excel-Vorlage, für etwaige Programmfehler oder für Entscheidungen, die auf Grundlage der Nutzung dieser Vorlage getroffen wurden oder werden. Die Verwendung der Excel-Vorlage erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

8 Anregungen & Feedback

Bei Fragen, Anregungen oder Änderungswünschen senden Sie bitte eine E-Mail an: info@alle-meine-vorlagen.de. Jede Rückmeldung wird von mir sorgfältig geprüft und, sofern passend, in einem zukünftigen Update der Vorlage berücksichtigt. Ihr Feedback trägt maßgeblich zur Weiterentwicklung bei.

9 Danke

Vielen Dank für den Kauf der Vorlage „Energie-Kostenkontrolle“. Ich bin überzeugt, dass die Vorlage übersichtlich und benutzerfreundlich gestaltet ist und dennoch alle wesentlichen Funktionen zur Überwachung Ihres Energieverbrauchs und der damit verbundenen Kosten bietet.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei Energie- und Kosteneinsparung!
Timo

Ich freue mich, wenn Sie diese Vorlage Ihren Kollegen, Kunden oder Bekannten weiterempfehlen. Weitere Excel-Vorlagen finden Sie unter:

www.alle-meine-vorlagen.de

info@alle-meine-vorlagen.de